

Medizin



DESINFEKTION

Auch im Büro

Wer sich auf der Arbeit regelmäßig seine Hände desinfiziert, erkrankt seltener an Erkältungen und Darminfektionen. Zu diesem Ergebnis kommt eine Studie der Universität Greifswald mit 129 Mitarbeitern der Stadtverwaltung, der Universität sowie der Landesverwaltung, die in ihrem Arbeitsalltag viel Kontakt mit Menschen haben. Die Hälfte der Teilnehmer desinfizierte sich über ein Jahr lang mehrmals täglich die Hände, die andere Hälfte benutzte kein Händedesinfektionsmittel. In der Desinfektionsgruppe mussten sich die Teilnehmer in dem Jahr deutlich seltener aufgrund von Erkältungen, Fieber und Husten krank melden als die anderen, berichten die Forscher. Zudem litten sie wesentlich seltener unter Durchfallerkrankungen. (ras/foto: ddp)